

Ihr Speiseplan

für die Kalenderwoche 49 vom 01.12.2025 bis 07.12.2025

Montag	KARTOFFEL- SPINAT-AUFLAUF** mit Käse überbacken <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>	glutenfreie SPAGHETTI** Veggie- Milanese Sauce (mit Erbsen- Champignons) Möhren-Kraut-Salat	
Dienstag	GEFÜLLTE PASTA** (Rahmspinat-Füllung) Tomaten-Caprese- Sauce Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing <i>Dessert: Schokopudding lose (DGE)</i>	CHILI SIN CARNE** (Sonnenblumen- Basis) Mais Reis	
Mittwoch	2 GEFLÜGEL- BRATWÜRSTCHEN* Blumenkohl in holländischer Sauce Salzkartoffeln <i>Dessert: frisches Obst</i>	SEELACHSFILET* (paniert) Remouladensauce Pommes Frites Gurkensalat in Joghurtdressing <i>Dessert: frisches Obst</i>	VEGGIE- BRATLING** (Quinoa-Erbse) Blumenkohl in Sauce Salzkartoffeln
Donnerstag	HÄHNCHEN- FRISCHKÄSE- PFANNE* mit Paprika Reis <i>Dessert: 2 Mini Cheese- Cupcakes</i>	VEGGIE- FRISCHKÄSE- PFANNE** (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) mit Paprika Reis <i>Dessert: 2 Mini Cheese-Cupcakes</i>	PILZRAGOUT** Kartoffelpüree Eisbergsalat mit italienischem Dressing
Freitag	HÜHNERSUPPENTOPF* mit Gemüse und Hühnerfleisch Brötchen <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>	SUPPENTOPF** mit Gemüse und Veggie-Filet- Stücken (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) Brötchen <i>Dessert: frisches Obst (DGE)</i>	GEMÜSESUPPE** mit Kartoffel zubereitet (u.a. Möhren, Kohlrabi, Erbsen)

* = Gerichte ohne Schweinefleisch

** = vegetarische Gerichte