

Montag: PIZZASCHNITTE MARGHERITA mit Tomate und Käse

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1990,55 kJ
Energie (Kilokalorien):	471,50 kcal
Fett:	10,05 g
davon gesättigte Fettsäuren:	5,95 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	75,85 g
davon Zucker:	6,97 g
Eiweiß (Protein):	17,84 g
Gesamt-Kochsalz:	2,67 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:
Ascorbinsäure

Montag: SPAGHETTI (glutenfrei) mit Tomatensauce Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2075,26 kJ
Energie (Kilokalorien):	490,22 kcal
Fett:	8,12 g
davon gesättigte Fettsäuren:	964,47 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	93,63 g
davon Zucker:	13,58 g
Eiweiß (Protein):	9,57 g
Gesamt-Kochsalz:	3,30 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Dienstag: HÄHNCHEN- GESCHNETZELTES (G) Marengo Art (mit Tomaten und Champignons) Brokkoli Reis

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1096,16 kJ
Energie (Kilokalorien):	259,02 kcal
Fett:	5,83 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,79 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	32,98 g
davon Zucker:	4,66 g
Eiweiß (Protein):	18,46 g
Gesamt-Kochsalz:	2,09 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:
Zuckercouleur

Dienstag: VEGGIE-GESCHNETZELTES (Pilz- u. Erbsenproteinbasis) Marengo Art (mit Tomaten und Champignons) Brokkoli Reis

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose): Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1082,96 kJ
Energie (Kilokalorien):	256,53 kcal
Fett:	6,23 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,83 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	33,58 g
davon Zucker:	4,65 g
Eiweiß (Protein):	15,05 g
Gesamt-Kochsalz:	1,90 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercoleur

mit Konservierungsstoffen:

Natriumacetat

Dienstag: Orientalische LINSENSUPPE

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1153,01 kJ
Energie (Kilokalorien):	274,67 kcal
Fett:	1,26 g
davon gesättigte Fettsäuren:	324,99 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	50,13 g
davon Zucker:	10,32 g
Eiweiß (Protein):	14,12 g
Gesamt-Kochsalz:	4,47 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: CANNELLONI (Ricotta-Spinat-Füllung) in Tomatensauce mit Käse überbacken

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1621,81 kJ
Energie (Kilokalorien):	384,05 kcal
Fett:	9,41 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,31 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	58,87 g
davon Zucker:	6,62 g
Eiweiß (Protein):	13,82 g
Gesamt-Kochsalz:	3,00 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Mittwoch: RÖSTKARTOFFELN Dip mit Kräutern (Sojabasis) Pfannengemüse

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Soja und Sojaerzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	2031,40 kJ
Energie (Kilokalorien):	484,52 kcal
Fett:	20,84 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,23 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	55,75 g
davon Zucker:	13,50 g
Eiweiß (Protein):	14,20 g
Gesamt-Kochsalz:	4,75 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Antioxidationsmittel:

Ascorbinsäureester

Natriumdisulfit

geschwefelt

**Donnerstag: 2 CEVAPCICI (G) (Geflügel-Hackröllchen) Vollkorn-Djuwetschreis Zaziki
gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Eier und Eierzeugnisse:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1705,56 kJ
Energie (Kilokalorien):	406,21 kcal
Fett:	21,48 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,96 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	36,13 g
davon Zucker:	4,97 g
Eiweiß (Protein):	16,55 g
Gesamt-Kochsalz:	2,81 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: WEIZEN-FRIKADELLE Vollkorn-Djuwetschreis Zaziki gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Lactose):	Ja
Senf und Senferzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1869,56 kJ
Energie (Kilokalorien):	445,01 kcal
Fett:	22,84 g
davon gesättigte Fettsäuren:	2,62 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	39,97 g
davon Zucker:	5,41 g
Eiweiß (Protein):	18,75 g
Gesamt-Kochsalz:	3,07 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Donnerstag: CHAMPIGNONS IN SAUCE mit Spaghetti (glutenfrei) gemischter Blattsalat mit italienischem Dressing

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Soja und Sojaerzeugnisse: Ja

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1969,62 kJ
Energie (Kilokalorien):	466,07 kcal
Fett:	14,41 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,52 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	74,43 g
davon Zucker:	5,09 g
Eiweiß (Protein):	10,80 g
Gesamt-Kochsalz:	2,40 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Farbstoffen:

Zuckercouleur

**Freitag: KARTOFFELSUPPE (G, R) mit Wurzelgemüse und 2 Mini-Geflügel-Bockwürstchen
Brötchen**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Dinkel:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1779,42 kJ
Energie (Kilokalorien):	425,90 kcal
Fett:	14,80 g
davon gesättigte Fettsäuren:	4,82 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	55,92 g
davon Zucker:	5,50 g
Eiweiß (Protein):	16,10 g
Gesamt-Kochsalz:	4,18 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

mit Konservierungsstoffen:
Natriumnitrit
mit Antioxidationsmittel:
Ascorbinsäure
mit Phosphat:

**Freitag: Vegetarische KARTOFFELSUPPE mit Wurzelgemüse (u.a. Kartoffeln, Möhren)
Brötchen**

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Glutenhaltiges Getreide und daraus hergest. Erzeug:	Ja
enthält Dinkel:	Ja
enthält Gerste:	Ja
enthält Weizen:	Ja
Sellerie und Sellerieerzeugnisse:	Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1252,92 kJ
Energie (Kilokalorien):	298,90 kcal
Fett:	3,80 g
davon gesättigte Fettsäuren:	571,05 mg
Kohlenhydrate, resorbierbar:	55,42 g
davon Zucker:	5,00 g
Eiweiß (Protein):	9,60 g
Gesamt-Kochsalz:	3,28 g

Enthaltene Zusatzstoffe:

Freitag: QUINOA-FRIKADELLE (mit Erbsen) Kartoffelpüree Gurkensalat mit Essig-Öl-Dressing

Enthaltene Zusatzstoffe:

Zutaten, die allergische oder andere Unverträglichkeitsreaktionen auslösen können:

Senf und Senferzeugnisse: Ja

Nährwertangaben je Portion

Energie (Kilojoule):	1552,16 kJ
Energie (Kilokalorien):	369,74 kcal
Fett:	15,20 g
davon gesättigte Fettsäuren:	1,28 g
Kohlenhydrate, resorbierbar:	46,80 g
davon Zucker:	8,69 g
Eiweiß (Protein):	9,22 g
Gesamt-Kochsalz:	3,35 g

Enthaltene Zusatzstoffe: